

# VIVRE MIEUX, AVEC MOINS

## ACHETER MOINS : AVEC LA MÉTHODE BISOU\* !

L'idée est d'utiliser cette méthode avant chaque achat pour se souvenir de 5 questions à se poser :

- B** : à quel **B**esoin émotionnel cet achat répond-il ?
- I** : dois-je l'**a**cheter **I**mmédiatement, sans prendre le temps de la réflexion ?
- S** : n'ai-je pas déjà un produit **S**emblable ?
- O** : est-ce que l'**O**rigine du produit est cohérente avec ma démarche et mes valeurs ?
- U** : ce produit va-t-il m'apporter une **r**éelle **U**tilité ?

## ACHETER MIEUX !

- Réparer - Louer - Emprunter avant d'acheter
- Acheter dans un réseau de seconde main
- Donner une 2<sup>e</sup> vie pour ne pas jeter : offrir, donner, vendre, détourner, créer !
- Désencombrer son intérieur !



Éditeur responsable : Copidec • Date d'impression : juin 2023  
la maison du Graphisme

\* Cette méthode a été mise au point par Marie Duboin Lefèvre et Herveline Verdeken, créatrice de la page Facebook "gestion budgétaire, entraide et minimalisme"

# OBJECTIF ZÉRRRRRRO DÉCHET

## VOTRE INTERCOMMUNALE VOUS SOUTIENT DANS VOTRE DÉMARCHE ZÉRO DÉCHET

**IPALLE**  
Intercommunale de gestion de l'environnement  
069 84 59 88 - zerodechet@ipalle.be  
[www.ipalle.be](http://www.ipalle.be)

**in BW**  
Votre partenaire économique et environnemental en Brabant wallon  
067 21 71 11 - valmat@inbw.be  
[www.inbw.be](http://www.inbw.be)

**INTRADEL**  
Intercommunale de traitement des déchets en Région liégeoise  
04 240 74 74 - info@intradel.be  
[www.intradel.be](http://www.intradel.be)

**HYGEA**  
Intercommunale de gestion environnementale  
0800 11 799 - info@hygea.be  
[www.hygea.be](http://www.hygea.be)

**Tibi**  
Intercommunale de gestion intégrée des déchets dans la région de Charleroi  
0800/94 234 - info@tibi.be  
[www.tibi.be](http://www.tibi.be)

**BEP Environnement**  
Bureau Economique de la Province de Namur  
081 71 82 11 - environnement@bep.be  
[www.bep-environnement.be](http://www.bep-environnement.be)

**IDELUX Environnement**  
Gestionnaire de vos déchets  
063 23 18 11 - idelux@idelux.be  
[www.idelux.be](http://www.idelux.be)



# OBJECTIF ZÉRRRRRRO DÉCHET

# JE M'Y METS !

# C'EST QUOI LE ZÉRO DÉCHET ?

## CONSOMMER, GASPILLER, JETER, PRODUIRE DES DÉCHETS... JE DIS STOP !

### LE ZÉRO DÉCHET : UN MODE DE VIE

Adhérer au zéro déchet, c'est revoir nos habitudes de consommation pour préserver notre planète et ses ressources. Consommer moins et mieux.

### LE ZÉRO DÉCHET : UN OBJECTIF

Produire « zéro » déchet est utopique. Par contre, tendre vers le zéro déchet, pas à pas, c'est un objectif à la portée de chacun de nous.

### LE ZÉRO DÉCHET : UN DÉFI ACCESSIBLE À TOUS

Chacun peut tendre vers le zéro déchet, à son rythme, et sans que cela ne soit forcément contraignant. Le changement est possible : à travers nos achats, nos déplacements, nos logements et dans chacune des plus petites actions de notre quotidien.

### LE ZÉRO DÉCHET : UNE NÉCESSITÉ

« Nous consommons les ressources comme si nous avions 1,6 planètes à notre disposition ». Pourtant, nous n'avons qu'une seule terre. Nous pouvons réduire notre empreinte sur la planète, notamment en réduisant nos déchets.

# Refuser

“ Merci, mais non merci ! ”

Je repense mes habitudes de consommation et j'apprends à dire non.  
Je refuse les pratiques qui ne sont pas durables (suremballage, produits jetables ou à usage unique, objets de mauvaise qualité...).

# VERS LE ZÉRO DÉCHET, EN SUIVANT LES 5 « R »

## Réutiliser

“ Rien ne se jette, tout se transforme ! ”

J'achète des produits ou emballages conçus pour être réutilisés.  
Je prolonge la durée de vie des objets (réparer, donner, échanger, vendre...)

## Rendre à la Terre

“ La générosité qu'elle nous donne ”

Je composte les déchets de cuisine et de jardin pour rendre les éléments nutritifs au sol.

## Réduire

“ Faire mieux avec moins ! ”

Je réduis la quantité de biens matériels dans ma vie.

Je réduis ma consommation et j'achète uniquement ce dont j'ai besoin.

Je réduis les emballages.

## Recycler

“ Mes déchets sont mes ressources ”

En dernier recours, je trie et je recycle les déchets inévitables pour donner une nouvelle vie aux matières.

Seul ou en famille, à votre rythme, en fonction de votre quotidien,

# TRACEZ LA VOIE QUI VOUS PLAÎT VERS LE ZÉRO DÉCHET...

Un défi à la fois, prenez le temps d'intégrer une nouvelle habitude, puis cochez la case et choisissez votre défi suivant !

## TESTEZ, EXPÉRIMENTEZ, RECOMMENCEZ !

Partout, on en parle, mais ce n'est pas toujours facile de savoir comment diminuer ses déchets :  
**PAR OÙ COMMENCER ?**

