

# ★ TOUR DE PASSE-PASSE

## 2

## LES PRODUITS D'ENTRETIEN AGRESSIFS, JE M'EN PASSE !

Un produit pour la salle de bains, un autre pour la cuisine, la plaque vitro, les taches sur le textile... Rien de mieux pour remplir vos armoires et vider vos poches ! Alors qu'avec certains produits de base, combinés ou non, vous pouvez nettoyer la plupart des taches à moindre coût tout en préservant l'environnement et votre santé. Testez ces recettes : vous nous en direz des nouvelles !

### PRODUITS FAITS MAISON > VOS AVANTAGES

- Efficaces
- Économiques
- Écologiques
- Meilleurs pour la santé

\* Attention : Tenez ce produit hors de portée des enfants !

\*\* Le choix de l'huile essentielle dépendra du parfum et des vertus que vous recherchez. À utiliser avec prudence, faites-vous conseiller dans un magasin spécialisé.

# LES PRODUITS DANGEREUX JE M'EN PASSE !

## LE NETTOYANT MULTIUSAGE

Pour 1/2 litre de produit\*

1. Mélangez 1/2 c. à s. de bicarbonate de soude, 1/2 c. à s. de cristaux de soude et 1/2 c. à s. de vinaigre blanc. De petites bulles apparaissent.
2. Ajoutez 1/2 L d'eau chaude et quelques gouttes d'huile essentielle\*\* et continuez à mélanger.
3. Versez le tout dans un vaporisateur à l'aide d'un entonnoir.
4. Agitez avant usage.
5. Vaporisez la surface à nettoyer.
6. Frottez à l'aide d'une lavette en microfibre.

**Astuce : vous pouvez aussi ajouter un trait de savon liquide neutre ou de liquide vaisselle écologique pour favoriser l'émulsion.**

### BON À SAVOIR !

Prix : 0,5 €/litre !



C'est magique tout ce qu'on peut faire sans produits chimiques !

Avec  
le soutien de la  
  
Wallonie

# ★ TOUR DE PASSE-PASSE

## 2

# LES PRODUITS DANGEREUX Je m'en PASSE !

## LE SAVIEZ-VOUS ?

La pollution de l'air extérieur, tout le monde connaît, mais l'air de nos intérieurs n'est pas en reste ! Des polluants intérieurs sont contenus dans de nombreux produits d'entretien ménagers. Bon sens et simplicité sont les maîtres mots pour vous assurer une maison saine à un prix défiant toute concurrence !

## LES BONS RÉFLEXES

### Entretien sa maison avec quelques produits de base

Bien connus de nos grands-mères, les produits d'entretien d'antan connaissent un regain d'intérêt ces dernières années. Leur efficacité n'est plus à prouver, leur coût dérisoire et leur impact sur notre santé et sur l'environnement bien moindre que les détergents industriels classiques. Que demander de plus ?

## LES BASIQUES

**Vinaigre blanc ou d'alcool** : il détartre, dégraisse, adoucit le linge, désinfecte, nettoie les vitres... Son odeur vous pose un souci ? Quelques gouttes d'huile essentielles et le tour est joué !

**Savon de Marseille et savon noir** : le savon de Marseille est utilisé pour le linge. Râpé et mélangé à l'eau, il est un excellent nettoyant multiusage. Quant au savon noir, c'est un puissant dégraisseur et détachant. Au jardin, il éloigne également pucerons et chenilles.

**Bicarbonate de soude** : il vient à bout des pires taches,

même dans le four, il désodorise, nettoie, attendrit la viande, remplace le bain de bouche en dilution...

## LE MATÉRIEL

### Lavette en microfibre

Elle est économique, écologique et multiusage. Elle se lave en machine sans adoucissant ni javel et sèche à l'air libre. Economisez l'eau et le détergent !

## ATTENTION !

Les produits de nos grands-mères reviennent à la mode et les industriels l'ont bien compris ! Certains vous vendent ainsi des produits avec des packagings et des références du type « au vinaigre » mais passent sous silence les additifs potentiellement dangereux qu'ils y ajoutent ! Vérifiez les ingrédients sur l'étiquette ou, encore mieux, faites vos produits ménagers vous-mêmes !

## EN SAVOIR PLUS ?

Consultez la brochure « Moins de produits dangereux, c'est moins de déchets spéciaux et moins de pollution. » sur [www.moinsdedechetsdangereux.be](http://www.moinsdedechetsdangereux.be)

## LIENS UTILES

- [www.raffa.grandmenage.info](http://www.raffa.grandmenage.info)
- Catherine Fructus « Recettes et astuces d'autrefois pour aujourd'hui » éd. Odile Jacob
- [www.environnement.sante.be](http://www.environnement.sante.be)

