

★ TOUR DE PASSE-PASSE

6

LE NETTOYANT CHIMIQUE POUR WC, JE M'EN PASSE !

GARE À L'EAU DE JAVEL !

L'exposition régulière des enfants à l'eau de Javel augmenterait de 35 % leurs risques de contracter des angines récurrentes et de 20 % ceux d'avoir la grippe. Ce produit chimique volatil est irritant et caustique pour la peau et les muqueuses. L'inflammation qui résulte de cette irritation facilite les infections virales et bactériennes.

Alors, que faire ? Réduisez son utilisation et souvenez-vous qu'elle doit être convenablement diluée, qu'elle ne nettoie pas mais désinfecte, et qu'elle ne doit pas être appliquée sur des surfaces sales ni mélangée à d'autres produits !

LES PRODUITS DANGEREUX JE M'EN PASSE !

Comme la plupart des produits d'entretien ménager, les nettoyants WC sont mis en cause pour leur toxicité, tant dans l'eau que pour les muqueuses respiratoires. De plus, on y ajoute généralement des substances odoriférantes qui, pour plaire aux utilisateurs, n'en augmentent pas moins la nocivité des produits. Il existe une alternative bien plus écologique et tout aussi efficace, à base de produits intégrant les éléments de base de l'entretien au naturel.

RECETTE DU NETTOYANT WC

Ingrédients :

- o Vinaigre
- o Huile essentielle de tea tree ou autre (par exemple : pamplemousse 30 % - citron 20 % - lavandin 20 % - pin douglas 20 % - eucalyptus radié 10 %)
- o Eau

Préparation :

1. Dans un vaporisateur de 500 ml, versez 1/3 de vinaigre et 2/3 d'eau
2. Ajoutez 2 cuillères à café d'huile essentielle
3. Vaporisez sur les parois
4. Laissez agir 15 à 20 minutes
5. Brossez

Coût : 0,1 €/l



C'est magique tout ce qu'on peut faire sans produits chimiques !



★ TOUR DE PASSE-PASSE

LES PRODUITS DANGEREUX Je m'en PASSE !

6

MAISON PROPRE, PAS SALLE D'OP' !

La publicité nous vante une panoplie de produits bactéricides, hygiénisants et autre aspetisants mais la principale caractéristique de ces produits est...de vider inutilement votre portefeuille !

Certaines ménagères ont tendance à en faire trop, au nom d'une recherche de propreté irréprochable et de désinfection qui est inutile - voire nocive - pour l'être humain !

En effet, l'équilibre microbien naturel est bon pour notre santé, notamment celle des enfants, et favorise le bon fonctionnement de notre système immunitaire. Les bactéricides présents dans les produits ménagers industriels sont donc plus dangereux à long terme pour la santé et l'environnement que 99 % des bactéries de nos maisons, même dans les toilettes.

Donc, nettoyer et détartrer, oui. Mais la désinfection totale ne se justifie qu'en cas d'épidémie ou maladie spécifique dans la famille, autrement, c'est pure perte de temps et d'argent, avec le risque d'affaiblir votre système immunitaire à long terme.

EN SAVOIR PLUS ?

Consultez la brochure « Moins de produits dangereux, c'est moins de déchets spéciaux et moins de pollution. » sur www.moinsdedechetsdangereux.be

LIENS UTILES

- www.ecoconso.be
- www.consommerdurable.com

BON À SAVOIR !

Les microbes qui nous menacent ne sont qu'une minuscule minorité des micro-organismes qui nous entourent. Le terme « bactérie » n'est d'ailleurs pas synonyme de « dangereux », au contraire, il y a un bon nombre de bactéries utiles et même indispensables. Par exemple, nous serions incapables de digérer sans les millions de bactéries qu'abritent nos intestins !

En outre, votre peau à elle seule comporte plus de micro-organismes que le plan de travail de votre cuisine... Ce n'est donc pas en désinfectant à tout va que l'on évite les infections virales et bactériennes. Au contraire !

